

健康講座 & 骨盤体操健康体操

健康講座の後に、骨盤や肩の体操と健康体操を行います♪

- 姿勢が気になる
- 筋力が落ちてきた
- 健康維持に



<日時・場所>

ものづくり工房

◆1月20日(日)

13時~15時

参加費500円

☆☆ お問い合わせ ☆☆

高木 和恵 健康管理士 カイロプラクター

04-7120-1455 080-5090-4074

