

晴れたらおそとで♪

ソトヨガ@

ソライエひろば

予約制

とき:2019/4/28(日)10:00-11:00

ところ:ソライエひろば

(清水公園駅東口駅前)

もちもの:ヨガマット(レジャーシートやバスタオルでもOK)

さんかひ:500えん

お日さまの下でゆったりのにびりヨガをしましょう。

男性もキッズもワンコ連れも大歓迎です!

メールもしくは各SNSからメッセージにてご予約ください♪

担当:ハマダシズ(solhimari@gmail.com)

ケガや既往症のある方は事前にお知らせ下さい。

妊婦の方は安定期で医師、家族の同意を得られた方のみご参加頂けます。

持ち物の盗難、紛失や事故、その他のトラブルに関してインストラクターや関係者は責任を負いかねます。

