

晴れたらおそとで♪

朝活♪

朝ソトヨガ@ ソライエひろば

とき:2019/ 9/29(日)**9:00-10:00**

ところ:ソライエひろば

(清水公園駅東口駅前)

もちもの:ヨガマット(レジャーシートや
バスタオルでもOK)

さんかひ:500円

お日さまの下でゆったりのにびりヨガをしましょう。

男性もキッズもワンコ連れも大歓迎です!

メールもしくは各SNSからメッセージにて
ご予約ください♪

担当:ハマダシズ(solhimari@gmail.com)

ケガや既往症のある方は事前にお知らせ下さい。

妊婦の方は安定期で医師、家族の同意を得られた方
のみご参加頂けます。

持ち物の盗難、紛失や事故、その他のトラブルに関してインストラクター
や関係者は責任を負いかねます。

