

# 【回覧】

## 健康講座 & 骨盤体操健康体操

健康講座の後に、道具を使用する骨盤や肩の体操と筋力維持の健康体操を行います♪  
お誘い合わせてお越しください。

- 姿勢が気になる
- 筋力が落ちてきた
- 健康維持に



<日時・場所>

ものづくり工房

◆9月15日(日)

13時半～15時半

参加費500円

来月10月は産業祭参加の為休講です。  
19日(土)、20日(日)野田市産業祭で  
姿勢チェックなどの体験が出来ます。  
是非ご参加ください。

☆☆ お問い合わせ ☆☆

高木 和恵

健康管理士 カイロプラクター

04-7120-1455 080-5090-4074

