

**回覧**

# 美姿勢講座

健康講座・骨盤体操・代謝アップなど  
皆様のご参加をお待ちしております!



6月21日(日)

ものづくり工房

13:30~15:30

参加費¥500

お問合せ

健康管理士・カイロプラクター

高木和恵

Tel:080-5090-4074 04-7120-1455

姿勢チェックをして  
体操で整えましょう

可動域を広げたり  
体の歪みを戻したり

お顔も体も正しい姿勢が  
若々しさを作ります♪

激しい運動ではありません  
なのでお気軽にお越しください