

晴れたらおそとで♪

朝活♪

# 朝ソトヨガ@ ソライエひろば

とき: 2020/6/28 (日) **9:00-10:00**

ところ: ソライエひろば

(清水公園駅東口駅前)

もちもの: ヨガマット(レジャーシートや  
バスタオルでもOK)

さんかひ: 500円

お日さまの下でゆったりのにびりヨガをしましょう。

男性もキッズもワンコ連れも大歓迎です!

メールもしくは各SNSからメッセージにて  
ご予約ください♪

担当: ハマダシズ(solhimari@gmail.com)

ケガや既往症のある方は事前にお知らせ下さい。

妊婦の方は安定期で医師、家族の同意を得られた方  
のみご参加頂けます。

持ち物の盗難、紛失や事故、その他のトラブルに関してインストラクター  
や関係者は責任を負いかねます。

