

回覧

美姿勢講座

健康講座・骨盤体操・代謝アップなど
皆様のご参加をお待ちしております!



7月26日(日)・8月30日(日)

ものづくり工房

13:30~15:30

参加費¥500

お問合せ

健康管理士・カイロプラクター

高木和恵

姿勢チェックをして
体操で整えましょう

可動域を広げたり
体の歪みを戻したり

お顔も体も正しい姿勢が
若々しさを作ります♪

激しい運動ではありません
のでお気軽にお越しください

Tel:080-5090-4074 04-7120-1455

